



# Premiers secours FR

Référence interne: SOFPA-29PF

## RESPIRATION DE SAUVETAGE

**BOUCHE-À-BOUCHE**  
**BOUCHE-À-NEZ**

**NE DÉPLACER LA VICTIME**  
**COMMENCER D'URGENCE**  
**N'INTERROMPRE PAS LE RYTHME**

- 1** Vérifier s'il y a des corps étrangers dans la bouche de la victime (casseroles, dentiers, lunettes, bijoux, etc.). Si elles existent, tourner le côté de la victime au côté et dégager-les, en se protégeant la tête avec un mouchoir ou un bout de tissu ou sans.
- 2** Lever le dos de la victime et placer en dessous de son épau une couverture, un matelas plié, etc.
- 3** Secouer prudemment le tête en arrière et soulever le menton. Ouvrir la bouche avec un pouce. Conservez cette position afin de ramener le pas d'air ouvert.
- 4** Avec la main placée sur le front, obtenez le nez en le pressant entre le pouce et l'index pour empêcher toute fuite d'air par le nez. Après avoir inspiré, appliquez votre bouche largement ouverte autour de la bouche de la victime et insuffler ou bien fermez la bouche de la victime. Inspirez profondément, appliquez la bouche largement ouverte autour du nez de la victime et insuffler par le nez. Insuffler par la bouche ou le nez de la victime jusqu'à la poitrine de la victime commence à se soulever. Aux enfants, on applique la respiration de sauvetage à travers de la bouche et le nez. Avec le pouce dans la bouche.
- 5** Retirez la bouche pour vérifier la sortie d'air. Aux adultes, on applique 12 respirations par minute. Pour les enfants, 20 respirations par minute car le volume des insufflations est plus faible que chez l'adulte.
- Si épuisé les premiers secours pour gonfler les poumons, tourner la victime sur le côté et donner des coups entre l'épaule pour éliminer le possible obstruction.

**ARRÊTER LE PROCESSUS ENTièrement**

**AVIS:** Un mouchoir interposé entre la bouche du sauveteur et le visage de la victime.

Éviter le contact direct. Ceci n'empêche pas le pas d'air.

Ne jamais abandonner les soins avant l'arrivée du médecin.

## Caractéristiques

Dimension

210x297 mm mm